A person talking on the phone while looking at a computer

AI-generated content may be incorrect.

**Ngkana ko aki kukurei ma te tieweti ao buokam ake a reke nakoim, ko kona:**

Taetae nakon te aomata are ko aki kukurei irouna.

Tuangia am utu ke raoraom bwa ana buokiko ni karaoa tangim.

Tarebon nakon **0800 55 50 50** ni bubuti te tia tei ibukim.

Tarebon nakon **0800 11 22 33** ni karina am tangitang ma te kamitina ibukin tabo ni Kuakua ao Mwauku (Health and Disability Commisoner) — **hdc.org.nz**.

1. Inaomatam n tararuaki ma te karinerine.
2. Inaomatam ni katitaboaki aron tararuakim ma aomata nako.
3. Inaomatam n aganaki kakawakim ao n aki tautaekanaki.
4. Inaomatam n reke nakoim tararua aika a tamaroa ao buoka aika a kaineti ma kainnanom.
5. Inaomatam ni Kangari bwai n te kawai are ko na ota iai.
6. Inaomatam ni kaongoaki bwai ni kabane ake ko tangiri n atai ibukin tararuam ao buokam.
7. Inaomatam n anganaki te kona n rinea aron tararuam ao buokam.
8. Inaomatam bwa ena reke buokam.
9. Inaomatam n anganaki te kona ni motikia bwa ko ana kona n reirei ni kataneiai tabeman iaom, n anga reirei iaom ke n riki bwa kain te kakae.
10. Inaomatam n tangitang.

Kona riai ni:

**Ngkana ko kabonganai tieweti n tabo ni kukua ke tieweti ibukia mwauku i Nutiran iai inaomatam aika a riai ibukim.**