

**E tiko na nomu:**

1. dodonu mo vakarokorokotaki
2. dodonu mo qaravi vakadodonu
3. dodonu mo dokai ka mo tu vakataki iko
4. dodonu me soli vei iko na veiqaravi vinaka kei na veitokoni ka ganiti iko vinaka
5. dodonu me soli vei iko na veitukutuku eso ena kena itautau o rawa ni kila vakavinaka
6. dodonu me tukuni vei iko na veika kece o gadreva mo kila me baleta na nomu qaravi kei na nomu tokoni
7. dodonu mo vakatulewa ena vuku ni nomu qaravi ka tokoni
8. dodonu me soli vei iko na veitokoni
9. dodonu mo lewa se mo tiki ni veituberi, veivakatavulici se vakadidike
10. dodonu mo vakaraitaka na ka o kudruvaka

Ke o sega ni taleitaka na veiqaravi kei na veitokoni e soli vei iko, o rawa ni:

* Vosa vei koya o sega ni taleitaka
* Kerea e dua na lewe ni nomu matavuvale se itokani me vukei iko mo tukuna na ka o kudruvaka
* Qirita na **0800 55 50 50** ka kerea e dua vei ira ka dau Gusudra o ira era gadreva na veiqaravi ni Tabana ni Bula kei Ira na Vakaleqai na iTuvaki ni Yagodra (Health and Disability Advocate)
* Qirita na **0800 11 22 33** mo vakaraitaka na nomu vakatutu ki vua na Komisina
ni Bula kei Ira na Vakaleqai na iTuvaki ni Yagodra (Health and Disability Commissioner)

**E Niusiladi, e tiko na nomu dodonu ni o vakayagataka na veivuke ni tabana ni bula se na veivuke e baleti ira na leqa tu nai tuvaki ni yagodra**